



**Gute Beispiele zur Umsetzung des Aktionsprogramms
„Kinderfreundliches Rheinland-Pfalz – Politik für Kinder
mit Kindern“ und der Umsetzung von Kinderrechten**

Grunddaten zum Projekt	
Sport- und Bewegungsangebot in Spiel- und Lernstuben sowie in Horten in sozialen Brennpunkten zur Förderung der gesundheitlichen Entwicklung	
in Auftrag gegeben von/verantwortet von	Sportjugend Rheinland-Pfalz
durchgeführt von	Sportjugend Rheinland-Pfalz
gefördert von	Ministerium für Bildung, Wissenschaft, Jugend und Kultur Rheinland-Pfalz
Kooperationspartner	Unterschiedliche Sportvereine, Spiel- und Lernstuben sowie Horte in sozialen Brennpunkten
Internetauftritt zum Projekt	www.sportjugend.de
Themenschwerpunkt	Gesundheitsförderung
Adressaten des Projektes	Kinder
Projektzeitraum	ab 2002

Ziel des Projektes / Fragestellung des Projektes (max. ½ Seite)
<p>Gesundheitsförderung durch Unterstützung der Bewegungserziehung in Spiel- und Lernstuben sowie Horten in sozialen Brennpunkten. Die angebotenen Sport- und Bewegungsformen sollen genutzt werden um</p> <ul style="list-style-type: none">- durch Bewegungsarmut verursachte gesundheitliche Entwicklungsdefizite, wie Übergewicht, Haltungs-, Muskel-, Herz-Kreislauf – sowie allgemeine motorische Schwächen, aufzuarbeiten- kognitive Fähigkeiten und Fertigkeiten, wie Konzentrations- und Gedächtnisfähigkeit (Lernen), zu fördern- Prävention vor allem bezüglich der Problematik von Sucht und Gewalt zu leisten- Impulse für deren Einbindung in den Spiel- und Lernstubenalltag zu geben und diese in das pädagogische Konzept der Einrichtung einzubinden. <p>Durch die Vermittlung von Kooperationen zwischen Spiel- und Lernstuben und Sportvereinen soll eine sozialräumliche Öffnung und Nachhaltigkeit erreicht werden.</p>



Beschreibung des Projektes (max. 1 Seite)

- Vermittlung einer Kooperation zwischen Spiel- und Lernstube bzw. Horten im sozialen Brennpunkt und einem Sportverein; d.h. z.B. Durchführung eines regelmäßigen Sport- und Bewegungsangebots für die Kinder und Jugendlichen der Spiel- und Lernstube durch Übungsleiter/-innen eines benachbarten Sportvereins; Vereine erhalten dafür 500 € pro Jahr.
- Schulung des Personals von Spiel- und Lernstuben bzw. Horten in sozialen Brennpunkten sowie der Übungsleiterinnen / Übungsleiter des Sportvereins zur Verbesserung des Sport- und Bewegungsangebots für Kinder und Jugendliche durch das Angebot von Tagesseminaren.
- Unterstützung der Spiel- und Lernstuben bzw. Horte in sozialen Brennpunkten bei der Elternarbeit zum Thema „Bewegungserziehung“.
- Kostenlose Nutzung des Spielmobils der Sportjugend Rheinland-Pfalz mit dem Anti-Aggressions-Parcours 10x je Projektjahr für Projektteilnehmende.

Jede neue Einrichtung erhält einmal bei Projektbeginn zum Aufbau von mehr Bewegungsangeboten zur Wahl entweder eine horizontale Kletterwand, die große Spielekiste der Sportjugend oder ein Alternativelement im Wert von 750,00 €.

Einschätzung der Bedeutung des Projektes

Erfahrungen aus dem Evaluierungsbericht 2002/2003 und der weiteren Sachberichte aus den Folgejahren machen deutlich, dass es wichtig ist, die Aspekte des Zusammenhangs von gesundheitlicher Entwicklung und Bewegung zu beleuchten und konkret vor Ort entsprechende Angebote vorzuhalten. Um Bewegungsmangelerscheinungen und daraus resultierenden Gesundheitsbeeinträchtigungen zu begegnen werden die angebotenen Sport- und Bewegungsangebote stark nachgefragt und Kooperationen zwischen Sportvereinen und Spiel- und Lernstuben immer wieder fortgesetzt bzw. neu eingegangen. Neben den Kindern profitieren die Spiel- und Lernstuben und die Sportvereine durch die sozialräumliche Öffnung und Vernetzung von den Kooperationen.

Veröffentlichungen/bestellbare Materialien/zu erwartende Produkte

Infos auf www.sportjugend.de

Planungen zur Umsetzung des Projektes nach Ablauf des Projektzeitraums (Implementation)

Keine Befristung des Projektes – bedarfsorientiertes Angebot

ferner von Interesse...

Kontakt – Informationen zum Projekt

Ansprechpartner	Herr Dr. Ohle Wrogemann
Adresse	Sportjugend Rheinland-Pfalz Rheinallee 1 55116 Mainz
Telefon	06131/2814-358
E-Mail	info@sportjugend.de

Stand	Dezember 2008
-------	---------------